

عقل سالم در بدن سالم است

به اطلاع کلیه کارکنان ، اساتید و دانشجویان گرامی می رساند تربیت بدنی پردیس زیراب در نظر دارد به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش یک دوره مسابقه ورزشی ترکیبی طبق جدول ذیل برگزار نماید. زمان برگزاری مسابقه سه شنبه ۷/۲۷ و چهارشنبه ۷/۲۸ می باشد.

ویژه خانمها

تعداد در زمان ۱ دقیقه	طناب زنی
۲۰	دراز نشست
تعداد در زمان ۳۰ ثانیه	اسکات

ویژه آقایان

تعداد در زمان ۲ دقیقه	طناب زنی
۴۰	دراز نشست
تعداد در زمان ۱ دقیقه	اسکات